Libera tus sentimientos

CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

KIT DE RECURSOS

LIBERA tus SENTIMIENTOS

Índice de contenidos

Concientización sobre la violencia doméstica y prevención del acoso escolar

Introducción 3-4

Para todos 5

Para jóvenes 6-7

Para padres y cuidadores 8-9

Para educadores y profesionales 10

CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

INTRODUCCIÓN

Este mes de octubre se reconoce tanto como el Mes Nacional de la Prevención del Acoso Escolar como el Mes de la Concientización sobre la Violencia Doméstica y entre Parejas Íntimas.

Destacaremos los datos actuales sobre el acoso y la violencia entre los jóvenes y su impacto en la salud mental, a la vez que proporcionaremos herramientas y recursos para responder a estos problemas y prevenirlos. El acoso y la violencia pueden manifestarse de diversas formas: abuso verbal, agresión física, exclusión social y acoso digital a través de redes sociales, mensajes de texto o correos electrónicos.

La violencia doméstica y el acoso escolar afectan considerablemente a los jóvenes, con graves consecuencias para su salud mental y su bienestar general. Este gráfico muestra los resultados de la encuesta Youth Behavior Risk 2021 del CDC.

INTRODUCCIÓN

La conexión entre la violencia doméstica y el acoso también es evidente en los datos. Los estudios han demostrado que los niños que son testigos de la violencia doméstica en casa tienen más probabilidades de sufrir acoso y comportamientos violentos. Este ciclo de violencia puede perpetuar el trauma y los problemas de salud mental de una generación a otra. Si abordamos tanto la violencia doméstica como el acoso, podemos contribuir a romper este ciclo y apoyar la salud mental de los jóvenes, creando entornos más seguros y saludables para que prosperen.

FECHAS PARA MOSTRAR APOYO:

MIERCOLES
OCT 16

VESTIRSE Y COMPARTIR EL NARANJA
Envía un mensaje visible de fomento a la comunidad a través de la amabilidad, la aceptación y la inclusión para prevenir el acoso escolar.

JUEVES
OCT 17

El JUEVES MORADO se celebra el tercer jueves de octubre. Se anima a la gente a vestirse de morado para mostrar su apoyo a quienes han sufrido violencia doméstica y malos tratos y hacerles saber que hay ayuda disponible para ellos y sus familias.

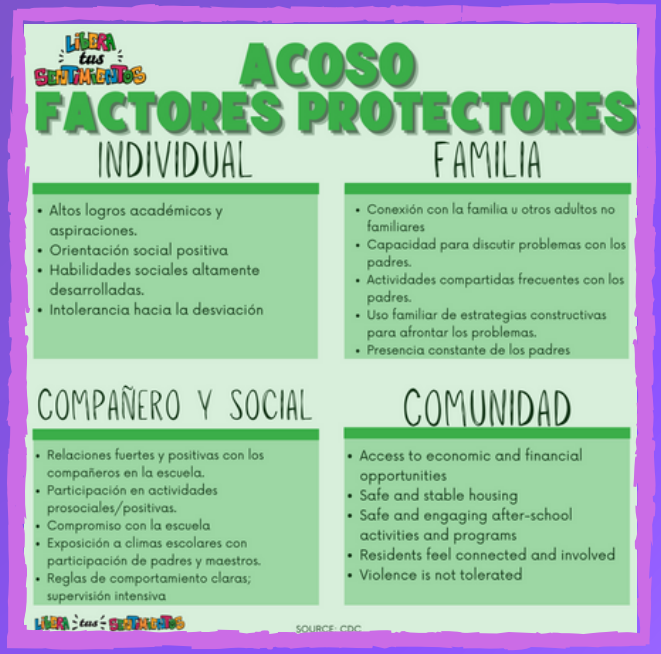
PARA AYUDA URGENTE ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O LLAME AL 988 O LLAME O DESCARGUE GCAL: 1-800-715-4225

PARA TODOS

Comprender los factores de riesgo y de protección del acoso y la violencia es esencial para una prevención e intervención efectiva. Los factores de riesgo pueden aumentar la probabilidad de que alguien se vea implicado en actos de acoso o violencia. Por el contrario, los factores de protección pueden ayudar a proteger a las personas de estos comportamientos perjudiciales. Al reconocer y abordar estos factores, podemos crear entornos más seguros y solidarios que reduzcan la incidencia del acoso y la violencia.

ACCIÓN

Conozca más sobre los factores que pueden aumentar o reducir el riesgo de que los jóvenes experimenten o participen en actos violentos. Tenga en cuenta que este cuadro no abarca todos los factores de riesgo posibles.



DESCARGA Y COMPARTE

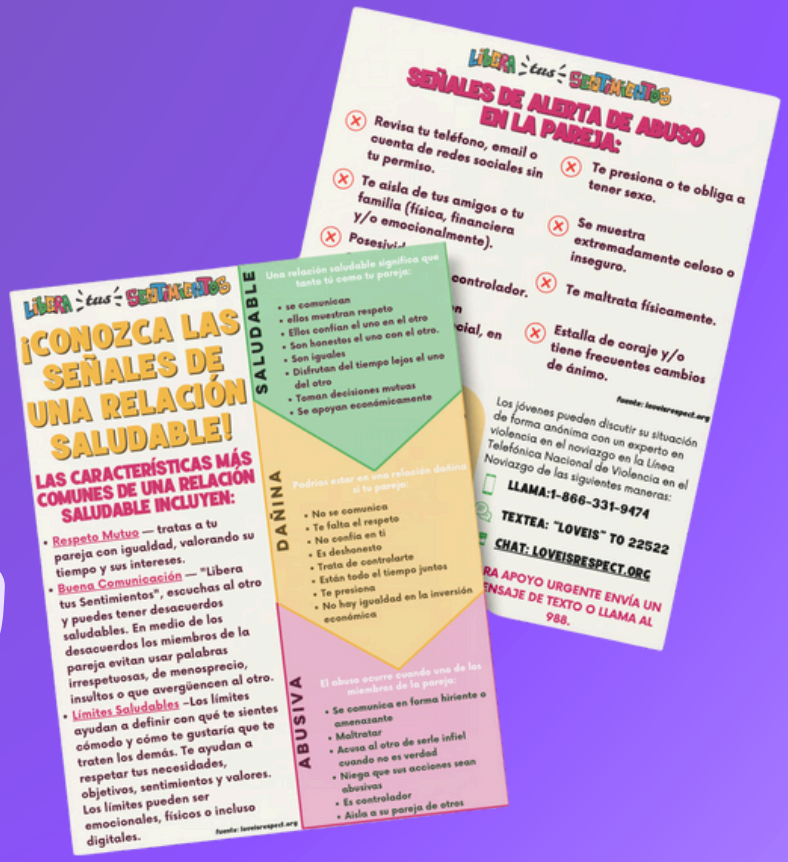
PARA AYUDA URGENTE ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O LLAME AL 988 O LLAME O DESCARGUE GCAL: 1-800-715-4225

PARA JÓVENES

Las relaciones sanas con uno mismo y con los demás son esenciales para protegerse de la violencia. El impacto de la violencia en los jóvenes puede ser devastador, pero existen estrategias para prevenir la violencia y promover relaciones positivas.

ACCIÓN

Revise este folleto de FYF para saber más sobre las relaciones sanas.



PARA AYUDA URGENTE ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O LLAME AL 988 O LLAME O DESCARGUE GCAL: 1-800-715-4225

PARA JÓVENES

El acoso se produce cuando un individuo inflige daño o intimidación a otra persona de forma repetida e intencionada. El acoso se manifiesta de diversas formas, como insultos, exclusión, divulgación de rumores y agresión física.

ACCIÓN

Explora el sitio web www.StopBullying.gov - que es una iniciativa del gobierno federal (supervisada por miembros del Departamento de Educación y del Departamento de Salud y Servicios Humanos). El programa ofrece recursos, orientación y apoyo para hacer frente al acoso y promueve un entorno seguro para todos los jóvenes.

PARA AYUDA URGENTE ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O LLAME AL 988
O LLAME O DESCARGUE GCAL: 1-800-715-4225

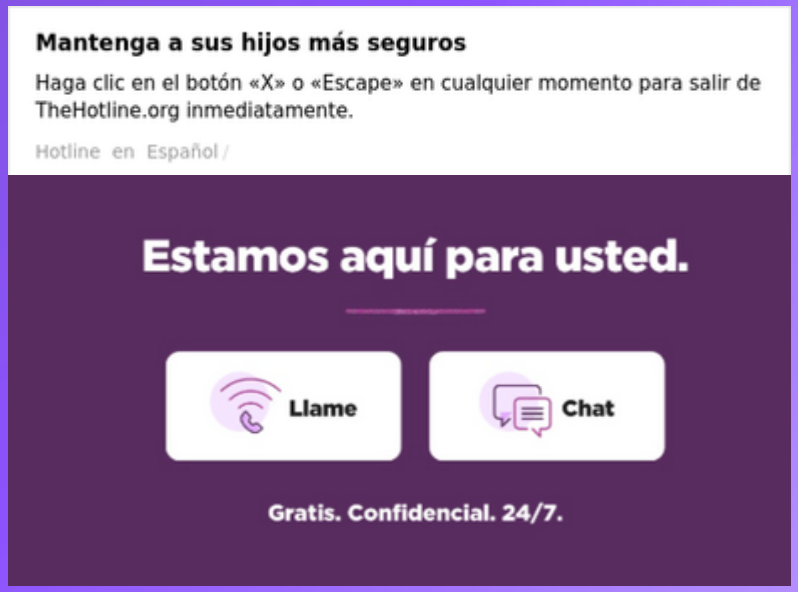
PARA EDUCADORES Y PROFESIONALES

Libera tus Sentimientos

Si usted o su hijo han sufrido o presenciado actos de violencia, es fundamental afrontar y superar ese trauma. La exposición a la violencia puede tener efectos profundos y duraderos en el bienestar mental y emocional. La curación de este trauma es crucial para obtener mejores resultados en la vida, incluida la salud mental y las relaciones. Además, abordar el trauma ayuda a romper los ciclos generacionales de angustia, lo que permite a las personas ser mejores cuidadores y crear entornos más saludables para las generaciones futuras.

ACTION

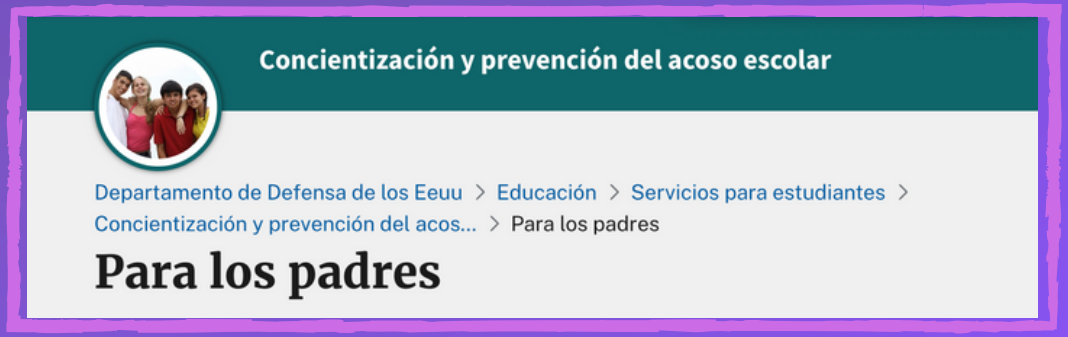
Explore esta página web para obtener recursos sobre cómo apoyar a los niños en situaciones de violencia familiar.



PARA AYUDA URGENTE ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O LLAME AL 988 O LLAME O DESCARGUE GCAL: 1-800-715-4225

PARA PADRES Y CUIDADORES

Los cuidadores desempeñan un papel crucial a la hora de enseñar a los niños a defenderse a sí mismos y lo que es correcto. Es esencial ayudarles a entender cómo prevenir el acoso hablando del tema y animándoles a hablar. Guíe a su hijo sobre las medidas que debe tomar si es testigo o víctima de acoso.



ACCIÓN

Los cuidadores pueden acceder a una completa página web de recursos útiles, como conocimiento digital para padres; mitos comunes sobre los niños que acosan; señales de advertencia de que un niño está siendo acosado; comprensión de la responsabilidad de la escuela; y más aquí.

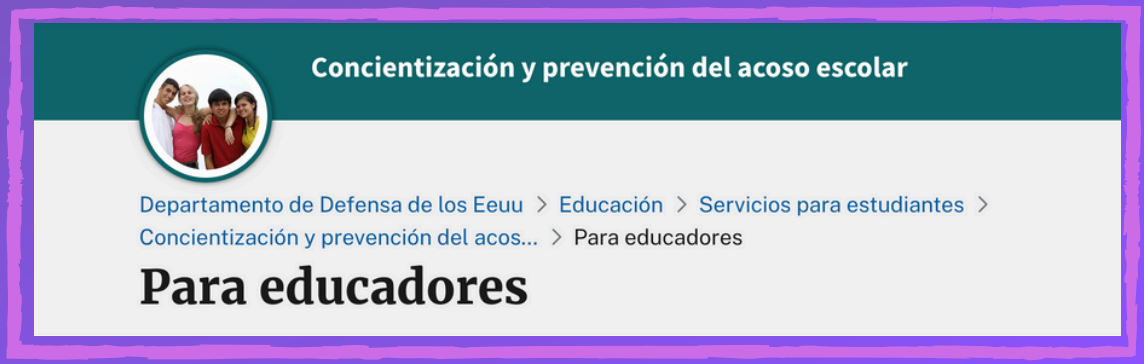
PARA AYUDA URGENTE ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O LLAME AL 988 O LLAME O DESCARGUE GCAL: 1-800-715-4225

PARA PADRES Y CUIDADORES

Libera tus Sentimientos

Cuando los adultos comprenden las emociones, los estados de ánimo y los desafíos de los jóvenes, pueden responder con mayor efectividad. La Georgia Statewide Afterschool Network proporciona un conjunto de herramientas para administradores, educadores, proveedores, familias y otros adultos que trabajan con niños en entornos estructurados. Este kit de herramientas cubre las emociones y comportamientos comunes en los jóvenes (como la violencia, la agresión, la intimidación y el desafío), los signos de una crisis, y los recursos para la gestión de los comportamientos y el acceso a la ayuda.

Todos los niños merecen sentirse seguros en la escuela. Como educadores, ustedes entienden que el acoso perturba el ambiente escolar y obstaculiza el aprendizaje, afectando tanto a las víctimas como a los agresores, por lo que crear un entorno sin acoso es crucial.



ACCIÓN

Esta página web contiene diversos recursos contra el acoso para administradores escolares, educadores y demás personal.

PARA AYUDA URGENTE ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O LLAME AL 988 O LLAME O DESCARGUE GCAL: 1-800-715-4225

Libera tus sentimientos

¿TIENE PREGUNTAS?
CONTACTE A:

Ser Familia
678-363-3079
serfamilia.org